

チーム名	
申込代表者氏名	
連絡先	
住所	

	氏名	年齢※	性別	緊急連絡先	関係
第1泳者					
第2泳者					
第3泳者					
第4泳者					
合計年齢区分					

区分	合計年齢	HC	
A	40～60歳未満	60秒	※参加区分（このリレーは、実測にHCをプラスした時間で競います。最低参加年齢は10歳です。チームに最低1名は男女混合するように編成してください。）
B	60～100歳未満	0秒	
C	100～150歳未満	60秒	
D	150歳～200歳未満	120秒	
A	200歳～250歳未満	180秒	
B	250～300歳未満	240秒	
C	300～350歳以上	300秒	

私及び参加者は、イベント参加に支障のある疾病の治療中であつたり、医師などにより泳ぐことを止められていることはありません。イベント参加にあたり、発生した事故やトラブルに関しては、参加者及び保護者がその責任を負うことを承知しています。

私及び参加者は400mを10分以内で泳ぐ泳力があり、水泳の練習やトレーニングを10日に60分以上継続しています。

私及び参加者は、安全・円滑な運営に対する本大会主催者及びライフセーバーの指示に従い、安全第一に努めることに同意します。

代表者署名

	日付
--	----

事務局記入

申込	入金	最終連絡